

Guia *Re-orienta't*

Forma't

Què puc estudiar si no tinc l'ESO?

8 Tipus de formacions

	Requisits d'accés	Certificat
Programes de Formació i Inserció (PFI) 	Entre 16 i 21 anys	Accés CFGMs
Curs específic d'accés als cicles de grau mitjà (CAM) 	+ 17 anys	Accés CFGMs
Preparació per a les proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà 	+ 17 anys	Accés CFGMs
Graduat en Educació Secundària Obligatòria per a persones adultes (GESO) 	+ 18 anys	GESO
Certificats professionals 	-	Certificat professional
Formació ocupacional 	Depèn de la formació	Depèn de la formació
Cicles formatius de grau bàsic 	+ 15 anys	GESO + Certificat FP grau bàsic
Itineraris formatius específics (IFE) 	Necessitats educatives especials entre 16 i 20 anys amb o sense ESO	Certificat acadèmic i acreditació de les competències professionals assolides

on?

- Instituts
- Centres de formació de persones adultes
- Escoles/centres de noves oportunitats
- Serveis d'ocupació/promoció econòmica
- Institut obert de Catalunya*

*És l'institut d'ensenyament a distància del Departament d'Educació que posa al teu abast una àmplia oferta formativa i et permet estudiar d'una manera flexible i adaptada a les teves necessitats.

Pots optar a:

Diferents tipus de formacions

Et permetran assolir noves competències i millorar habilitats.

Programes de Formació i Inserció (PFI) 1

Si tens entre 16 i 21 anys pots accedir a aquestes formacions professionals. Tenen una durada d'un curs acadèmic i et faciliten l'accés a cicles de formació professional així com la incorporació al mercat laboral. Hi ha possibilitats formatives en 18 famílies professionals diferents. Es poden cursar en centres públics i en centres privats, com escoles/centres de noves oportunitats.

Més informació



Famílies professionals



Graduat en Educació Secundària Obligatoria per a persones adultes (GESO) 4

Si ets major de 18 anys aquesta formació et permetrà obtenir el títol de graduada o graduat en ESO.

Més informació



On cursar-ho



Curs específic d'accés als cicles de grau mitjà (CAM) 2

Aquest curs de 600 hores et permetrà l'accés directe als cicles de grau mitjà de Formació Professional.

Més informació



On cursar-ho



Preparació per a les proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà 5

Aquests estudis et preparen per presentar-te a les proves d'accés als cicles de grau mitjà de Formació Professional.

Més informació



On cursar-ho



Certificats professionals 3

A través d'una formació per poder exercir una professió et permeten acreditar amb un títol oficial l'adquisició de determinades competències. Hi ha certificats de totes les famílies professionals i de diferents nivells (1, 2 i 3), segons els continguts que presenten i les competències que s'hi adquireixen. Per al nivell 1 no cal tenir el graduat d'ESO.

Famílies professionals



Formació ocupacional 6

Hi ha serveis municipals, entitats o empreses que ofereixen formacions teòrico-pràctiques per a l'adquisició de competències professionals per incrementar les possibilitats d'inserció laboral. Hi ha formacions que condueixen a certificats de professionalitat i d'altres programes a mida que porten a certificats d'assistència i aprofitament. Sovint són cursos subvencionats i, per tant, gratuïts.

Famílies professionals



També
existeixen:

recursos que es dirigeixen a col·lectius específics

T'hi poden
derivar des
del teu centre

Cicles formatius de grau bàsic

1

Són ensenyaments professionals amb una durada de dos anys que et permetran obtenir el títol de graduada o graduat en ESO i de tècnic/a bàsic en l'especialitat corresponent. Per accedir-hi s'ha de tenir un mínim de 15 anys i la recomanació de l'equip docent i el consentiment dels tutors legals. Hi ha possibilitats formatives en 12 famílies professionals diferents.

**Més
informació**



**Famílies
professionals**



Itineraris formatius específics (IFE)

2

Són ensenyaments professionals per a alumnat amb necessitats educatives especials. Tenen com a finalitat incrementar l'autonomia personal i assolir les competències professionals que facilitaran la transició cap a la vida adulta.

**Més
informació**



**Famílies
professionals**



On et pots formar?

**Escoles de Noves
Oportunitats**

Instituts

**Serveis Locals d'Ocupació
o Promoció Econòmica**

**Centres de formació
de persones adultes**

Escoles de Noves Oportunitats

- * S'adrecen a persones **joves majors de 16 anys**
- * **Formacions subvencionades**
- * **Itineraris personalitzats** segons interessos o necessitats
- * **Grups reduïts** i acompanyament altament individualitzat
- * **Formació específica** i professionalitzadora, amb estades pràctiques en empreses
- * **Flexibilitat curricular** per adaptar-se als ritmes de cadascú
- * Possibilitat de **certificar-se** en programes de formació i inserció (PFI) o certificats professionals

Escoles/centres de noves oportunitats

Són centres que ofereixen programes gratuïts d'orientació, tutoria, formació i acompanyament per tal d'estructurar un projecte de vida tant personal com professional amb la finalitat de poder accedir a més formacions o millorar la capacitat d'inserir-se laboralment.

Qui hi pot accedir?

Persones joves a partir de 16 anys que no han obtingut el graduat d'ESO i no estudien ni treballen.

Què t'ofereixen?

- * L'oportunitat de millorar les teves competències i habilitats, especialitzar-te professionalment i accedir a una millor feina o a altres formacions
- * La possibilitat de certificar-te en programes de formació i inserció (PFI) o certificats professionals
- * Un itinerari personalitzat que s'adapta al màxim a les teves necessitats i interessos
- * Flexibilitat i respecte pels teus ritmes d'aprenentatge
- * Acompanyament proper i individualitzat per definir, orientar i fer seguiment del teu procés personal, formatiu i professional
- * Una combinació de formació en competències bàsiques i transversals i formació tècnica professional vinculada a l'entorn productiu
- * El suport d'un equip de professionals interdisciplinari, format per perfils de l'àmbit de l'educació, l'orientació laboral, la psicologia, la psicopedagogia o el treball comunitari

*On ho pots
trobar?*

A Catalunya hi ha un gran nombre d'escoles de noves o segones oportunitats, la majoria estan impulsades per entitats sense ànim de lucre. Acreditades com a escoles de segones oportunitats a Catalunya hi ha la Fundació Marianao, la Fundació El Llindar, la Fundació Comtal, la Fundació Adsis, Salesians Sant Jordi, la Fundació Gentis i la Fundació Intermèdia.

També hi ha ajuntaments que compten amb les seves pròpies escoles. És el cas, entre d'altres de Barcelona, Sant Adrià del Besòs, Viladecans o Terrassa. D'altres exemples d'escoles amb finançament híbrid són l'Escola la NOIMA de la Garrotxa o l'Escola AFPAE a l'Alt Empordà.

A més, des del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) es promouen a través de diverses entitats 11 Centres de Noves Oportunitats que abasten la totalitat del territori català. Són els de Barcelona ciutat, Barcelona Costa Nord, Barcelona Sud, Catalunya Central, Vallès Occidental, Girona, Osona-Ripollès, Camp de Tarragona, Garraf-Penedès, Lleida, Alt Pirineu i Aran i Terres de l'Ebre.

Consulta l'escola que et quedi més a prop de casa!

Serveis Locals d'Ocupació o Promoció Econòmica

* Serveis municipals o comarcals per a **persones majors de 16 anys**

* **Formacions subvencionades**

* **Diversitat de tipologies de formacions** de caire professionalitzador segons les necessitats dels sectors productius del territori en qüestió

* **Vinculació amb el món empresarial** amb estades de pràctiques o contactes professionals

* Acompanyament específic a la **inserció laboral**

* Possibilitat de **certificar-se en certificats professionals** i, en alguns casos, en programes de formació i inserció (PFI)

Serveis Locals d'Ocupació o Promoció Econòmica

És molt habitual que ajuntaments, a través dels serveis municipals d'ocupació o de promoció econòmica, així com el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), ofereixin formacions o tallers gratuïts de durades diverses per tal de millorar la preparació professional i la inserció laboral de persones joves.

Qui hi pot accedir?

Persones joves a partir de 16 anys.

Què t'ofereixen?

Depèn de l'especificitat de cada formació, però en general es poden trobar programes que proporcionen:

- * Mentoria, orientació i suport al desenvolupament professional.
- * Formació professionalitzadora en sectors emergents segons les necessitats laborals del territori
- * Entrenament de competències transversals
- * Pràctiques en empreses del teixit productiu proper
- * Acompanyament a la inserció laboral (contactes amb professionals, entrevistes de treball, etc.)
- * La possibilitat de certificar-te en certificats professionals i, en alguns casos, en programes de formació i inserció (PFI)

*On ho pots
trobar?*

La gran majoria de ciutats catalanes disposen d'un servei municipal d'ocupació o de desenvolupament econòmic amb aquest tipus de formacions a través de programes com Singulars, Formació i Treball o Orienta, entre d'altres.

En són exemples el Mas Carandell a Reus, el Centre La Solana a Tàrraga, l'Espai Municipal d'Ocupació a Salt o Barberà Promoció a Barberà del Vallès.

Centres de formació de persones adultes

- * Dirigits **principalment a persones majors de 18 anys**, tot i que en alguns ensenyaments es permet que s'hi puguin accedir amb 16 anys
- * **Formacions de caràcter gratuït**
- * **Cursos específics** per obtenir el **graduat en Educació Secundària Obligatòria** o per accedir a **cicles formatius de grau mitjà**
- * **Cursos en llengües o en competències** en tecnologies de la informació i la comunicació
- * **Procés de preinscripció** que s'inicia a finals de maig i acaba amb la formalització de la matrícula, a mitjans de setembre

Centres de formació de persones adultes

Són centres que proporcionen formació al llarg de la vida per tal de millorar habilitats i competències, adquirir nous coneixements i obtenir certificats o titulacions oficials.

Qui hi pot accedir?

Persones majors de 18 anys, tot i que en alguns ensenyaments es permet que s'hi pugui accedir amb 16 anys

Què t'ofereixen?

- * Graduat en Educació Secundària Obligatoria (GESO) a partir dels 18 anys
 - * Curs específic per a l'accés als cicles formatius de grau mitjà (CAM)
 - * Cursos de preparació a les proves d'accés a cicles de grau mitjà, grau superior i universitat per a majors de 25 anys
 - * Formació instrumental (llegir, escriure i fer càlculs elementals)
 - * Llengües (català, castellà, anglès i francès)
 - * Informàtica (COMPETIC)
-

On ho pots trobar?

A Catalunya hi ha 191 centres repartits arreu del territori que ofereixen formacions diferents.

Cerca tota la informació

Instituts

- * També s'hi realitzen **formacions de caràcter gratuït** que s'adrecen a persones que no han finalitzat l'ESO

- * Ensenyaments pràctics amb una àmplia **oferta de famílies professionals i especialitats**

- * A l'acabar es poden obtenir **certificats de professionalitat** que acrediten les competències adquirides i la possibilitat d'accedir a un cicle formatiu de grau mitjà

- * Procés de **preinscripció a principis de maig**

Instituts

Els instituts d'educació secundària o d'FP també ofereixen formació per a persones que no han finalitzat l'ESO. És el cas, sobretot, dels programes de formació i inserció (PFI), però també els cicles formatius de grau bàsic i els itineraris formatius específics (IFE).

Qui hi pot accedir?

PFI: persones d'entre 16 i 21 anys que no han finalitzat l'ESO

Grau bàsic: persones majors de 15 anys que no han finalitzat l'ESO

IFE: Persones d'entre 16 i 20 anys amb necessitats educatives especials associades a una discapacitat intel·lectual lleu o moderada

Què t'ofereixen?

- * Una àmplia oferta de famílies professionals i especialitats
- * Ensenyaments molt pràctics, incloent-hi pràctiques a l'empresa
- * Acompanyament i tutorització per assolir els objectius del programa
- * L'aprenentatge de les competències transversals i professionals necessàries per al món del treball
- * Un certificat de professionalitat que acredita les competències adquirides
- * La possibilitat d'accedir a un cicle formatiu de grau mitjà

*On ho pots
trobar?*

Cerca els centres que ofereixen PFI

*Cerca els centres que ofereixen Cicles formatius de grau
bàsic*

Cerca els centres que ofereixen IFE



Cal tenir en compte que alguns d'aquests recursos presenten reptes pel que fa a la poca flexibilitat del període de preinscripció (normalment abans de l'estiu), la manca de places per fer front al total de la demanda i els criteris d'accés.



Recorda que en algunes modalitats pots demanar beques:
Demana ajuts de transport, manutenció, allotjament o conciliació per assistir als cursos de formació per a l'ocupació del SOC
Consulta tota la informació



Si estudiaràs Batxillerat o FP pots demanar la Beca General del Departament d'Educació.

Sol·licita-la encara que no sàpigues què estudiaràs o, fins i tot, si no tens clar si continuaràs estudiant. Més endavant hi podràs fer modificacions i adjuntar documentació.

Consulta tota la informació

**Has decidit què estudiar, però
has d'esperar per matricular-te
o aconseguir plaça?**

**Potser encara no saps què és el
que realment vols estudiar?**

**Hi ha moltes més opcions
formatives a les quals pots
accedir. *Mou-te!***

**Idiomes, acreditar
competències...**

Més opcions formatives

Per guanyar
coneixements
i obrir-te noves
possibilitats

Aprendre idiomes

Si vols millorar els teus coneixements en alguna llengua o començar a aprendre un altre idioma des de zero, hi ha una gran varietat d'acadèmies i centres al teu abast. Hi ha opcions per a tots els gustos: escoles reconegudes o homologades, centres associats amb els instituts oficials de les principals llengües del món, acadèmies privades o dirigides pel mateix professorat etc

On
cursar-ho



Acreditar competències tecnològiques

Pots aprendre i certificar els teus coneixements en tecnologies digitals amb les formacions de l'acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació (ACTIC). Es fan diferents tipus d'activitats formatives en escoles de formació de persones adultes, serveis d'ocupació o plataformes virtuals.

On
cursar-ho



Cursos de formació d'educació en el lleure

Forma't per convertir-te en professional del lleure infantil i juvenil. La demanda de monitors diplomats amb formació en lleure està en augment, ja sigui per l'àmbit escolar o per al de l'oci en general, per això obtenir certificats com a monitor/a o director/a en lleure t'obre portes per a futures oportunitats laborals.

On
cursar-ho



Cursos per a obtenir certificats de professionalitat

Arreu del país hi ha 8 Centres d'Innovació i Formació Ocupacional (CIFO) del SOC que ofereixen formacions en diferents àmbits professionals per donar resposta a les necessitats formatives del mercat de treball.

On
cursar-ho



Cursos i tallers diversos

Per què no aprofites el temps lliure per formar-te i especialitzar-te en alguna de les teves passions? Hi ha moltes entitats, tant públiques com privades, que ofereixen cursos, tallers i activitats en diferents àmbits: fotografia, vídeo, esports, artesanía, cuina, jardineria, moda, literatura, ioga, dansa... Segur que trobaràs alguna cosa que t'apassioni!

On
cursar-ho



**Exemples de recursos que et
poden servir**

[Casals cívics i comunitaris](#)

[Xarxa de centres cívics](#)

[Escola de la Dona de la Diputació de Barcelona](#)

[Escola comunitària La Troca de Sants](#)

 www.ferrerguardia.org

 936 011 644

 fundacio@ferrerguardia.org



Abril, 2024

Fundació Ferrer i Guàrdia

Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ

Fem Pedagogia

Agraïments:

Laia Herrera, Diana Ulldemolins, Chiqui Subirana i Ana Vera

