

**Guia *Re-orienta't***

**Informa't**

Abans de res és molt important que **coneguis totes les opcions** que hi ha per a tu per poder decidir quin camí prefereixes seguir. A Catalunya hi ha **més de 2.000 punts identificats** on et pots adreçar i poden ajudar-te a orientar el teu futur formatiu i professional: punts municipals d'informació i orientació, oficines joves, oficines de treball, centres educatius, serveis de promoció econòmica, etc.

<b>Recursos al teu abast</b>		
<p><b>Punts i Oficines Joves de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil</b></p>	<p>Una xarxa de serveis i professionals a la disposició de les persones joves. Orientació, assessorament i acompanyament, facilitant l'accés a recursos disponibles per a portar a terme els projectes personals i comunitaris. Hi ha 44 Oficines Joves i 221 Punts d'Informació Juvenil reconeguts a tot el territori català.</p>	<p><i>Consulta al mapa el recurs que et queda més a prop!</i></p>
<p><b>Suport a l'Ocupació Juvenil</b></p>	<p>Assessorament i orientació per millorar el perfil professional per promoure la continuïtat formativa a través de processos d'orientació, suport i mentoria, i acompanyament a la transició des del sistema educatiu al món laboral.</p>	<p><i>Consulta al mapa el recurs que et queda més a prop!</i></p>

## Recursos al teu abast

<b>Orientació professional a les Oficines de Treball del SOC</b>	A les Oficines de Treball del SOC ofereixen orientació professional per facilitar la presa de decisions en l'àmbit de l'ocupació, la formació i la posada en marxa d'iniciatives empresarials.	<i>Truca al telèfon gratuït del SOC (900 800 046) o consulta el centre que et queda més a prop</i>
<b>Informació i Orientació del Sistema FPCat</b>	El cercador inclou més de 2.000 punts d'informació i orientació professionals, dona una visió global de la seva distribució territorial i permet fer cerques dels serveis que ofereixen en relació amb l'orientació professional de les persones al llarg de la vida.	<i>Cerca el recurs d'informació i orientació que millor s'adequa a les teves necessitats et queda més a prop</i>

**Et recomanem** que facis el següent:



Consulta la Web



Busca els perfils de XXSS




Contacta



Demana cita prèvia

Abans de la trobada presencial, prepara la informació sobre la teva experiència acadèmica i laboral prèvia i dedica una mica de temps a pensar:

- ➔ quines són les teves **motivacions i interessos**
- ➔ quines són les teves **necessitats** actuals
- ➔ quins són els teus **punts forts i punts febles**

 [www.ferrerguardia.org](http://www.ferrerguardia.org)

 936 011 644

 [fundacio@ferrerguardia.org](mailto:fundacio@ferrerguardia.org)



**Abril, 2024**

**Fundació Ferrer i Guàrdia**

Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ  
**Fem Pedagogia**

**Agraïments:**

Laia Herrera, Diana Ulldemolins, Chiqui Subirana i Ana Vera

 **FUNDACIÓ  
FERRER i GUÀRDIA**